

نصائح السلامة للمشى من وإلى المدرسة



تذكير

- امشى فى مجموعات؛ امشى مع طلبة اكبر سناً
- استخدم الارصفة وممرات المشاة دائماً
- اطيع اشارات المرور وتعليمات حراس العبور
- انتبه، كن متأهب للناس والانشطة من حولك
- تذكر، السماعات تعنى انك لا تسمع اشياء من حولك
- تجنب الطرق المختصرة؛ الطريق الاقصر قد لا يكون الطريق الاكثر اماناً
- اخبر اسرتك ان كنت ستظل بالمدرسة بعد انتهاء الدراسة او ستزور صديق فى منزله فى طريق عودتك للمنزل

كيف تعبر الطريق بأمان

- استخدم ممرات العبور
- استخدم زر عبور المشاة فى ممرات العبور
- انظر فى الاتجاهين - يساراً ثم يميناً ثم يساراً مرة اخرى
- اعبر فقط عندما تكون علامة المشى مضاءة عند وجود اشارة مرور
- انظر للسائقين للتأكد انهم يرونك
- تذكر ان تمشى، لا تجرى
- استمع الى تعليمات حراس العبور واتبعها
- اعبر الشارع فقط عند وقوف جميع السيارات تماماً

كيف تسير فى الشارع بأمان

- استمع لحركة المرور
- انتبه للسيارات التى ترجع للخلف من الطرق الخاصة او من الشركات
- امشى على الرصيف

نصائح السلامة لركوب الدراجة من والى المدرسة



تذكير

- البس الخوذة
- اركب الدراجة مع صديق؛ اركب الدراجة مع طلبة اكبر سنأ
- اطيع اشارات المرور وتعليمات حراس العبور
- انتبه، كن متأهب للناس والانشطة من حولك
- تذكر، السماعات تعنى انك لا تسمع اشياء من حولك
- تجنب الطرق المختصرة؛ الطريق الاقصر قد لا يكون الطريق الاكثرأمانأ
- الحفاظ بيديك فى وضع استعداد للفرملة
- احذر من مخاطر الطريق مثل قضبان الصرف الصحى او الحصى او الثلج او الرمال او الحطام
- ارتدى ملابس تعكس البريق
- اخبر اسرتك ان كنت ستظل بالمدرسة بعد انتهاء الدراسة او ستزور صديق فى منزله فى طريق عودتك للمنزل

كيف تعبر الطريق بأمان

- امشى بدراجتك عبر التقاطعات او ممرات العبور المخططة
- استخدم زر عبور المشاة فى ممرات العبور
- انظر فى الاتجاهين - يسارأ ثم يمينأ ثم يسارأ مرة اخرى
- اعبر فقط عندما تكون علامة المشى مضاءة عند وجود اشارة مرور
- انظر للسائقين للتأكد انهم يرونك
- استمع الى تعليمات حراس العبور واتبعها
- اعبر الشارع فقط عند وقوف جميع السيارات تمامأ

كيف تركب الدراجة فى الشارع بأمان

- استمع لحركة المرور
- اركب فى اتجاه المرور والزم اليمين
- انتبه للسيارات التى ترجع للخلف من الطرق الخاصة او من الشركات